

DAL 1974 LA RIVISTA CHE DIFFONDE LA PSICOLOGIA IN ITALIA

N. 268 - € 6,00

LUGLIO-AGOSTO 2018

# Psicologia

contemporanea

Direttore  
Luca Mazzucchelli

BIMESTRALE - POSTE ITALIANE SPA - SPED. IN A. P. D.L. 352/2003 (CONV. IN L. 27/02/04 N. 46) - ART. 1, C.M. X82688 - DISTRIBUZIONE: M.E.P.E. - MILANO

## Nuove relazioni

**all'interno**

Intervista a  
**John Peter Sloan**

Nuovi **MODELLI**  
di **FAMIGLIA**

Famiglie con  
**GENITORI** dello  
**STESSO SESSO**

Come cambia  
la **SESSUALITÀ**

8 0 2 6 8

9 177039013460021

**GIUNTI**

**INTERVISTA**  
sulla **MINDFULNESS**  
a C. Dunkley e M. Stanton

**INCONTRO**  
e **DIALOGO**  
fra **CIVILTÀ**

**MADRE**  
e **FIGLIA**  
*Due lolite in famiglia*

# Le riviste Giunti Scuola si rinnovano.

Nidi d'infanzia, Scuola dell'infanzia, La Vita Scolastica, Psicologia e scuola e Sesamo online sono sempre più vicine a te e alla scuola di oggi. Pronti per il cambiamento?



> Richiedi il n.1 omaggio della tua rivista preferita su [bit.ly/richiedin1](https://bit.ly/richiedin1) o abbonati su [www.giuntiabbonamenti.it](https://www.giuntiabbonamenti.it)



# CORSO INTENSIVO IN PSICOLOGIA E PSICOPATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO SESSUALE TIPICO E ATIPICO

ELEMENTI DI SESSUOLOGIA GENERALE, SESSUALITÀ DELLE POPOLAZIONI  
SPECIFICHE E PSICOLOGIA DELLA DEVIANZA SESSUALE



CENTRO INTEGRATO  
DI SESSUOLOGIA "IL PONTE"  
VIA SCIPIONE AMMIRATO, 37  
FIRENZE



DAL 29 SETTEMBRE  
AL 25 NOVEMBRE 2018  
5 FINE SETTIMANA



DOCENTI NAZIONALI ESPERTI  
IN PSICOLOGIA DEL  
COMPORTAMENTO SESSUALE



RILASCIATA  
CREDITI ECM

## IL CORSO

L'intervento formativo, tenuto dai maggiori esperti nazionali in psicologia e psicopatologia del comportamento sessuale tipico e atipico, è destinato a **psicologi, psichiatri, dottori in scienze e tecniche psicologiche, psicoterapeuti e medici**. Il **percorso della durata di 60 ore** è articolato in tre aree tematiche: **Sessuologia generale, Sessualità delle popolazioni specifiche, Sessualità atipica**. Gli incontri saranno tenuti durante i fine settimana.

**Per i sessuologi e i professionisti che abbiano già una formazione sessuologica è prevista la possibilità di iscriversi alle sole Aree di Sessualità delle popolazioni specifiche e Sessualità atipica, per una durata di 48 ore.**

A tutti i corsisti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

I partecipanti avranno diritto ad essere iscritti all'albo **interno dell'Istituto Italiano di Sessuologia Integrata**, in qualità di Esperti in sessualità tipica e atipica.

AFFRETTATI! CONSULTA IL SITO [WWW.GIUNTIPSY.COM](http://WWW.GIUNTIPSY.COM) O [WWW.CENTROILPONTE.COM](http://WWW.CENTROILPONTE.COM)  
PER LE PROMOZIONI E IL PROGRAMMA COMPLETO.

# Psicologia

contemporanea

n. 268

La rivista è



Seguici su  
**facebook**



**twitter**

**DIRETTORE**  
LUCA MAZZUCHELLI

## COMITATO SCIENTIFICO

Silvia Bonino, Gianluca Castelnuovo, Cesare Cornoldi, Franco Di Maria, Santo Di Nuovo, Mauro Fornaro, Umberto Galimberti, Matteo Lancini, Enrico Molinari, Giorgio Nardone, Pio E. Ricci Bitti, Gennaro Romagnoli, Guido Sarchielli, Pietro Trabucchi, Valeria Ugazio.

**Psicologia contemporanea** si avvale di uno speciale rapporto di collaborazione con **Psychologie Heute** (Germania) e **Sciences Humaines** (Francia).

© 1974, 2018 – Giunti Psychometrics s.r.l.

Periodico bimestrale. Registrazione del Tribunale di Firenze n. 2317 del 28.11.1973.

www.giuntipsy.com

www.psicologiacontemporanea.it

redazionepsi@psicologiacontemporanea.it

issn: 0390-346X – anno XLV – luglio-agosto 2018 – n. 268

Fondata nel 1974 da *Giuseppe Martinelli*

### DIREZIONE, REDAZIONE, AMMINISTRAZIONE, MARKETING E PUBBLICITÀ:

**GIUNTI PSYCHOMETRICS**, via Fra' Paolo Sarpi 7a, 50136 Firenze.

Tel.: +39 055 6236 501.

Fax: +39 055 669 446.

**IN REDAZIONE:** Glauco Renda (caporedattore), Gianluca Corrado (redattore), Vittoria Florio (redattrice).

**PROGETTO GRAFICO E IMPAGINAZIONE:** Enrico Albisetti.

**COPERTINA:** Marco Catarzi.

**AMMINISTRAZIONE DEL SITO WEB E DELLA PAGINA FACEBOOK:** Eleonora Lupo.

**VERSIONE DIGITALE:** Carolina Gepponi.

**PUBBLICITÀ E MARKETING:** Marta Basso (responsabile marketing), Irene Ortichi e Diego Gabriele (web marketing), Clelia Giardina (grafica).

**CONCESSIONARIA ESCLUSIVA DI PUBBLICITÀ:** Giunti Psychometrics, via Fra' Paolo Sarpi 7a, 50136 Firenze. Tel.: +39 055 6236 501. Fax: +39 055 669 446. info@giuntios.it

### PREZZI PER L'ITALIA

Prezzo di copertina: € 6,00

Abbonamento 6 numeri: € 29,00

Abbonamento 12 numeri: € 54,00

Abbonamento 24 numeri: € 96,00

**SERVIZIO ABBONATI:** tel.: +39 055 6236 501, fax: +39 055 669 446.

www.giuntipsy.com - e-mail: segreteria@psicologiacontemporanea.it.

**VENDITA DIRETTA LIBRI:** tel.: +39 055 6236 501, fax: +39 055 669 446.

www.giuntipsy.com - e-mail: ordini@giuntios.it

direttore responsabile: Claudio Pescio

Attribuzioni e diritti: Copertina: Blutgruppe/Corbis/Getty Images; 6: illustrazioni Enrico Albisetti; 9: Olimpik/Shutterstock; 11: Podis/Shutterstock; 12, 15-16: Elvira Giannattasio; 18: Maskot/Getty Images; 21: Zing Images/Getty Images; 22: Juanmonino/Getty Images; 24-25: Rawpixel.com/Shutterstock; 26: Peter Lourenco/Getty Images; 29: Maskot/Getty Images; 33: Antonio Guillem/Shutterstock; 34 e 37: Gary Waters/Ikon Images/Getty Images; 38-39: Gary Waters/Getty Images; 41: Theeradach Sanin/Shutterstock; 42: Adrian Samson/Getty Images; 44: Colin Hawkins/Photographer's Choice/Getty Images; 47: Eugenio Marongiu/Getty Images; 49: Studiostoks/Shutterstock; 50, 53-54: Luis Molinero/Shutterstock; 57: Iconic Bestiary/Shutterstock; 60-61: Cristovao/Shutterstock; 58-59: WayHome Studio/Shutterstock; 62: Alohaflaminggo/Shutterstock; 64: Jiri Hera/Shutterstock; 65: cortesia delle Autrici; 67: YanLev/Shutterstock; 69: Dendenal/Shutterstock; 70: Lightspring/Shutterstock; 71: Dean Drobot/Shutterstock; 72: Ljupco Smokovski/Shutterstock; 73: Andrey\_Popov/Shutterstock; 74: ALDECAstock/Shutterstock; 76-77: Lewis Tse Pui Lung/Shutterstock; 79: Jeka/Shutterstock; 80 e 82: Katie Edwards/Ikon Images/Getty Images; 85: Ron Leishman/Shutterstock; 87: Oxy\_gen/Shutterstock; 92-93: Webphoto. Dove altrimenti non indicato, le immagini appartengono all'Archivio Giunti. L'editore si dichiara disponibile a regolare eventuali spettanze per quelle immagini di cui non sia stato possibile reperire la fonte.

Caro lettore,

per la prima volta nel corso dell'umanità due specie antropologicamente differenti l'una dall'altra convivono nello stesso ecosistema: da una parte i nativi digitali, dall'altra gli appartenenti alle precedenti generazioni. Parlo di specie antropologicamente differenti tra loro perché cambia il modo di gestire le relazioni, prestare attenzione, apprendere e socializzare, tanto che alcune ricerche (ad oggi non confermate) hanno ipotizzato delle modifiche a livello cerebrale nei nuovi nati. Di certo resta il fatto che il contesto con il quale le nuove generazioni interagiscono e si sviluppano è molto differente da quello con il quale i genitori di oggi sono abituati a confrontarsi. Il risultato di questa situazione è che il linguaggio e le abitudini dei primi risultano incomprensibili ai secondi, creando un pericoloso divario intergenerazionale che rischia di aumentare giorno dopo giorno.

Genitori, educatori e insegnanti non hanno scelta: devono sforzarsi di imparare il linguaggio dei nativi digitali, mostrare curiosità rispetto agli strumenti che catturano la loro attenzione e spendere del tempo a dialogare con loro per capirne bisogni e speranze. È questa l'unica via per colmare la crescente distanza. Dobbiamo fare noi il primo passo, chiedere loro di spiegarci come funzionano i giochi che li entusiasmano e usare la tecnologia come pretesto di conversazione per rinforzare una relazione all'interno della quale altrimenti rischieremmo di non aver voce in capitolo. Se accetteremo di imparare noi per primi qualcosa, potremo poi sfruttare il nostro turno di parola per condividere parte della nostra esperienza, ed è proprio questo che li potrà aiutare ad essere più completi e protetti nell'incontro con le nuove tecnologie.

Nel contesto odierno – dove tutto va sempre più veloce, dove tendiamo a fidarci maggiormente degli sconosciuti e dove cambiano i valori e i costumi sociali in cui siamo immersi – il problema del rapporto tra giovani e nuove tecnologie è solo una delle modifiche culturali all'ordine del giorno. In questo numero di *Psicologia contemporanea*, i nostri esperti approfondiscono proprio tale argomento, soffermandosi sulle implicazioni psicologiche di alcune delle nuove relazioni che si stanno affermando. Nardone e Valteroni illustreranno come si evolvono le nuove relazioni terapeutiche, Salerno parlerà di nuove famiglie e Fornaro si concentrerà sul fenomeno delle famiglie composte da genitori dello stesso sesso. Quattrini esplorerà le nuove forme di sessualità non convenzionale e Di Nuovo racconterà il fenomeno dell'ipercontrollo che le app e le tecnologie ci spingono ad esercitare su coniugi e figli.

Molti altri, come di consueto, gli argomenti che andremo a toccare fra i vari approfondimenti e rubriche di rito e che speriamo possano contribuire a farvi trascorrere una pausa estiva all'insegna del ristoro – anche mentale. Noi ci rivedremo in edicola a settembre, con un numero dedicato al tema dello Stress, spesso compagno non gradito al momento della ripresa lavorativa.

Un caro saluto e buone vacanze,

Luca Mazzucchelli



Facebook: Luca Mazzucchelli - Psicologo  
YouTube: Psicologia con Luca Mazzucchelli  
Instagram: luca.mazzucchelli





# Sommario

- 6** **LUCA MAZZUCHELLI INTERVISTA...**  
John Peter Sloan
- 8** **IL CASO**  
**ANNA OLIVERIO FERRARIS**  
Due lolite in famiglia
- 10** **LISTA D'ATTESA**  
**ALESSIO BELTRAMI, LUCA MAZZUCHELLI**  
Contenuti online:  
una guerra contro il tempo

- 32** **PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI**  
**DIEGO INGRASSIA**  
2018, fuga dai social media?
- 34** Nuove famiglie e nuovi media:  
verso un controllo tecnologico  
delle relazioni?  
*Santo Di Nuovo*
- 40** **SELF-HELP SCIENTIFICO**  
**GENNARO ROMAGNOLI**  
Specchiarsi allo schermo
- 42** Le nuove forme di sessualità  
non convenzionale  
*Fabrizio Quattrini*
- 48** **L'IMPATTO DELLE TECNOLOGIE**  
**GIUSEPPE RIVA**  
Stili di attaccamento  
nelle relazioni digitali

## NUOVE RELAZIONI

- 12** Nuove e vecchie relazioni  
terapeutiche  
*Giorgio Nardone*  
*Elisa Valteroni*
- 18** Famiglie con genitori  
dello stesso sesso  
Un superamento della famiglia nucleare?  
*Mauro Fornaro*
- 24** **IL SIGNIFICATO DELLE PAROLE**  
**UMBERTO GALIMBERTI**  
Il mondo della relazione
- 26** Le nuove famiglie  
*Alessandra Salerno*

- 50** **PSICOLOGIA CLINICA**  
Coraggiosi? Forse,  
ma in modo diverso  
*Valeria Ugazio*
- 56** **PSICOSOLUZIONI**  
**GIORGIO NARDONE**  
Relazioni o identità perduta



## 58 ALTERITÀ E DIALOGO

Il mistero dell'altro

L'incontro che disvela tesori

*Guidalberto Bormolini*

## 62 PSICOLOGIA E BENESSERE

Mindfulness e vita quotidiana

C. Dunkley e M. Stanton parlano del loro

nuovo libro con Gennaro Romagnoli

### 66 EFFICACIA PERSONALE

**ANDREA GIULIODORI**

Combatti lo stress con  
la tecnica SOS

### 68 PSICOLOGIA GIURIDICA

**PATRIZIA PATRIZI**

Giustizia riparativa: ascolto  
e cura della vittima

### NOTIZIE FLASH

**A CURA DI ELETTRA PEZZICA  
E PAOLA A. SACCHETTI**

70 Dimezzare il rischio di demenza?  
Ecco come

71 Se siamo amici, ci sarà un perché

72 Le parole che usiamo e il nostro  
livello di maturità

72 Oops, non sono riuscito  
a fermarmi!

74 Faticati a dormire?  
Prova a scrivere una to-do list

### 76 FACEBOOK

**ZAUBEREI**

Un'estetica dell'addio

### 78 CRESCERE

**SILVIA BONINO**

Che cos'è il bullismo?

Non un'etichetta passe-partout

## 80 PSICHIATRIA E ISTITUZIONI GIUDIZIARIE

Dal manicomio giudiziario  
alla comunità terapeutica

Santo Di Nuovo intervista

i responsabili di una REMS

### 84 BRANDING E MARKETING

**MARCO DE VEGLIA**

Marketing: per rettili o per Einstein?

### 86 PERSONE E LAVORO

**GUIDO SARCHIELLI**

Migliorare il lavoro  
con spinte gentili

### 88 LIBRI PER LA MENTE

**A CURA DI DAVIDE LO PRESTI, LUCA MAZZUCHELLI  
E PAOLA A. SACCHETTI**

### 92 CINEMA

**ROBERTO ESCOBAR**

Un sogno chiamato Florida

### 94 ITINERARI PSICOLOGICI

**A CURA DI ELETTRA PEZZICA**



Grazie mille  
per il tuo download!

Sei interessato agli argomenti trattati?

Acquista ora la rivista in formato integrale

Altrimenti continua la lettura degli articoli  
di Psicologia contemporanea sul sito web o tramite app.

[www.psicologiacontemporanea.it](http://www.psicologiacontemporanea.it)



Psicologia Contemporanea è anche su **Facebook**. Seguici e partecipa alla conversazione sulle tematiche psicologiche e le loro applicazioni.